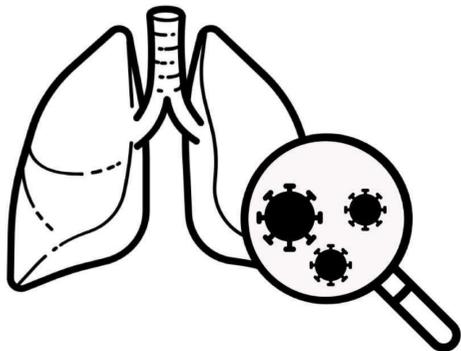


Nuevo coronavirus 2019 (COVID-19)

Hoja de datos



El nuevo coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad respiratoria. Es causada por un coronavirus. El brote del COVID-19 comenzó en la ciudad de Wuhan, China, y desde entonces se ha propagado a muchos otros países.

Signos y síntomas comunes



Fiebre

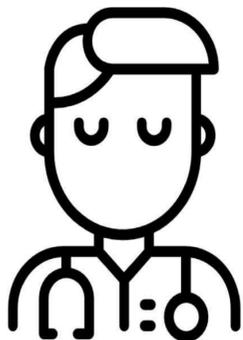


Tos



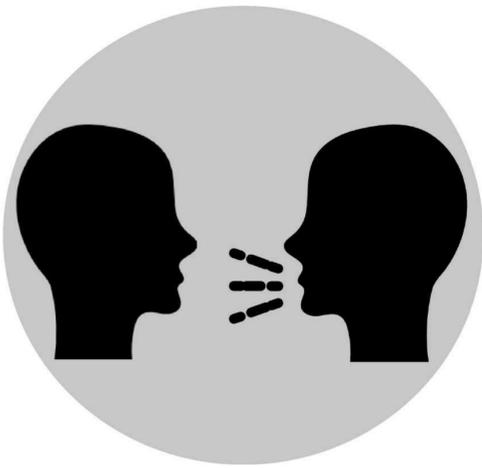
Dificultad para respirar

Los síntomas comienzan de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Las enfermedades reportadas varían de leves a graves. Las enfermedades graves pueden causar neumonía, insuficiencia renal y la muerte.



Consulte con su profesional de atención médica si tiene síntomas. Dígame sobre cualquier viaje reciente y si usted tuvo contacto con un caso conocido. Si necesita atención médica, llame al centro de atención médica **ANTES** de llegar.

Propagación de COVID-19



- El virus se propaga principalmente de persona a persona. Esto sucede cuando una persona infectada tose o estornuda y puede infectar a otras personas que estén a una distancia de hasta 6 pies.
- Es posible que una persona contraiga el COVID-19 al tocar una superficie u objeto donde se encuentre el virus y luego tocar su propia boca, nariz u ojos. Esta NO es la forma principal en que el virus se propaga.

Prevención de COVID-19 para viajeros



Evite el contacto con personas enfermas.



Evite los animales (vivos o muertos) y los productos animales. Esto incluye la carne cruda.



Lávese las manos con agua y jabón.

También debe lavarse las manos durante por lo menos 20 segundos. Use un desinfectante para manos con por lo menos 60% de alcohol si no hay agua y jabón disponibles. Si usted tiene los síntomas anteriores, debe llamar a su profesional de atención médica.

No existe un tratamiento específico para COVID-19. La mayoría de las personas se recuperan en casa.

Para obtener más información, visite:



1. www.maine.gov/dhhs/coronavirus
2. www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html
3. www.who.int/health-topics/coronavirus
4. wwwnc.cdc.gov/travel (Página de salud para viajeros de los CDC de EE.UU.)

También puede llamar a los CDC de Maine al 1-800-821-5821.